

**TURY
KULTURY**

Warto Razem! Forum Międzypokoleniowe

11 maja/18:00/Biblioteka Główna (al. Piłsudskiego 16)

Jak się dobrze starzeć?

Wykład o tym jak zatrzymać czas

dr n. med. Agnieszka Jableka

specjalista chorób wewnętrznych i geriatrici

**Przyjmowanie leków w późnej dorosłości -
potrzeba edukacji zdrowotnej**

dr n. med. Piotr Błada

specjalista medycyny rodzinnej

**Bądź zawsze w kontakcie -
o nowoczesnych technologiach dla seniorów**

Ekspert MaxCom S.A

**Dobrze Cię widzieć! -
potrzeby wzrokowe osób po 50. roku życia**

Marek Sitko

optometrysta

**Międzynarodowe Stowarzyszenie Studentów Medycyny
i Salon optyczny O! Optyk
bezpłatne badania i pomiary dla uczestników**

MACIEJ BŁADA



**"Klub 70"
Maciej Błada**

promocja nowego wydania
międzypokoleniowej
książki obyczajowej,
która "robi furorę wśród
seniorów i młodzieży"